

Comment être accompagné  
dans mon rôle de parent ?

Pourquoi lire avec mon enfant  
dès son plus jeune âge ?

Pour plus d'information sur le soutien à la parentalité, rendez-vous sur le site partenarial : [infoparents65.fr](http://infoparents65.fr)

Vous y trouverez des informations sur les Centres Sociaux, les Lieux d'Accueil Enfant-Parent, les Points Parents, les consultations PMI, les relais d'assistants maternels, les associations, etc.

La Protection Maternelle et Infantile (PMI) est présente dans toutes les Maisons Départementales de Solidarité (MDS) sur tout le territoire. Péricultrices, médecins, infirmières, sages-femmes et travailleurs sociaux écoutent, conseillent et accompagnent les parents et les familles.

Les Maisons Départementales de la Solidarité sont gratuites et ouvertes à tous.

*RDV sur [opendata.ha-py.fr](http://opendata.ha-py.fr),  
onglet APPLICATIONS  
cliquer sur « Où est ma MDS ? »  
Lieux retrait Premières Pages.*

● **Cela participe du développement du langage de votre enfant :**

Au début, votre bébé ne comprendra pas vos mots. Mais entendre votre voix développe son écoute. Lui lire des livres stimule aussi son imagination, augmente son vocabulaire et améliore ses facultés d'adaptation.

● **Ce sont des moments d'échange et de partage privilégiés entre un parent et son enfant.**

Prendre votre enfant contre vous, sur vos genoux pour lire une histoire... Ces moments permettent de créer des liens particuliers. Ainsi, dès le plus jeune âge, vous familiarisez votre enfant avec le livre et il trouvera plaisir à ces moments de lecture.

● **Quelques conseils pour lire des histoires avec votre bébé :**

- Choisissez des histoires que vous aimez lire : il prendra autant plaisir à les écouter que vous à les lire.
- Laissez toujours des livres à sa disposition qu'il s'appropriera à sa manière.
- Relisez-lui les mêmes histoires : l'enfant aime retrouver les mêmes images et les mêmes mots car cela le rassure.

Trouver la bibliothèque la plus proche de chez moi :

[hapybiblio.fr](http://hapybiblio.fr)

**UN ALBUM OFFERT À CHAQUE BÉBÉ  
NÉ OU ADOPTÉ EN 2021**

**POUR DONNER LE GOÛT DE LA LECTURE !**



**Des animations gratuites  
tout au long de l'année  
et sur tout le territoire**



plus d'infos sur  
[hapybiblio.fr](http://hapybiblio.fr)



# Les lieux partenaires dans les Hautes-Pyrénées

<b>ANDREST</b> 09 64 15 17 58	● Relais Assistantes Maternelles 05 62 37 28 94	<b>LEMBEYE</b> 05 59 68 73 86 / 07 86 72 55 98	● Consultation PMI 05 31 74 35 90	● Lieu d'accueil enfants parents 05 62 56 74 41
● Médiathèque intercommunale Pierre Gamarra pierregamarra@adour-madiran.fr	Les Bout'choux karine.dassain@ville-borderes-echez.fr	● Relais assistantes maternelles du Val d'Adour ram.valdadour@cc-nordestbearn.fr	<b>SAILHAN</b> 05 62 39 51 13	La Petite Récré
<b>ARRAS-en-LAVEDAN</b> 09 53 30 12 30	<b>CADEAC</b> 05 62 98 63 82	<b>LOURDES</b> 05 62 94 24 21	● Médiathèque commune-de-sailhan@orange.fr	● Centre social Arc-en-soleil 05 62 53 11 11
● Médiathèque municipale bibliothequearras.arras330@gmail.com	● Centre de loisirs AIREL airel-65@orange.fr	● Médiathèque mediatheque Lourdes@agglo-tp.fr	<b>SAINT-LARY</b> 05 62 40 87 86	● Centre social Henri IV actionsocialefamilles65@caf.fr
<b>ARGELES-GAZOST</b> 05 62 97 10 59	<b>CAMPAN</b> 05 62 91 75 80	● Maison Départementale de Solidarité 05 31 74 35 60	● Médiathèque - Maison du patrimoine accueil@patrimoine-stlary.fr	● Maison de Solidarité 05 62 44 08 80
● Bibliothèque Municipale bibliotheque@mairie-argeles-gazost.com	● Multi-accueil L'alouette garderie.alouette@wanadoo.fr	● Relais Assistantes Maternelles «La ronde des doudous» 05 62 42 71 65	● Consultation PMI 05 31 74 35 10	● Départementale Gaston Dreyt mds.agglotarbaise@ha-py.fr
● Consultation PMI 05 31 74 37 10	<b>CAMPISTROUS</b>	● Relais Assistantes Maternelles 05 62 42 71 65	<b>SAINT-LAURENT-DE-NESTE</b> 05 62 39 75 59	● EPIC 05 62 54 38 72
<b>ARREAU</b> 05 62 98 66 94	● Bibliothèque Lous Aynats playnats.campistrous@orange.fr	<b>LOURES-BAROUSSE</b> 05 31 74 35 10	● Bibliothèque municipale mediatheque.stlaurent@orange.fr	● Relais d'Assistantes Maternelles ram.tarbes@caf.fr
● Médiathèque municipale mediatheque.arreau@gmail.com	<b>CAPVERN</b> 05 62 40 15 54	● Centre médico-social mds.clnb@ha-py.fr	● Les p'tits bouts micro-crèche lesptitsbouts@live.fr	<b>TILHOUSE</b> 05 62 39 10 49
<b>ARRENS-MARSOUS</b> 05 62 97 42 78	<b>CASTELNAU-MAGNOAC</b> 05 62 99 80 62	<b>LUZ-SAINT-SAUVEUR</b> 05 62 92 38 38	<b>SEMEAC</b> 05 62 37 78 63	● Bibliothèque bibli-tilh@orange.fr
● Bibliothèque - Maison du Val d'Azun bibliotheque.arrens-marsous@orange.fr	● Bibliothèque Municipale biblio-castelnau@orange.fr	● Bibliothèque luz.mediathèque@gmail.com	● Bibliothèque Albert Camus biblio.albert.camus@agglo-tp.fr	<b>TOSTAT</b> 05 62 55 24 51
<b>ASPIN EN LAVEDAN</b>	● Relais Assistantes Maternelles 05 62 39 84 10	<b>MARSEILLAN</b> 05 62 35 10 81	● Relais Assistantes Maternelles 05 62 37 81 69	● Bibliothèque bib.tostat@orange.fr
● Médiathèque de Batsurguère asso-escb@orange.fr	Mi-ange mi-démon ram.miangelidemon@orange.fr	● Bibliothèque bibliothequemarseillan3@orange.fr	● Relais Assistantes Maternelles 05 62 32 52 81	<b>TOURNAY</b> 05 62 35 76 26
<b>ASTÉ</b> 05 62 91 76 49	● Consultation PMI 05 31 74 35 10	<b>MAUBOURGUET</b> 05 62 96 49 08	● Bibliothèque bibli.seron65@gmail.com	● Bibliothèque biblio.f.jammes@sfr.fr
● Bibliothèque municipale mairie.aste@wanadoo.fr	<b>CAUTERETS</b> 05 62 92 59 96	● Médiathèque - CAC Jean Glavany mediatheque.maubourguet@orange.fr	<b>SIRADAN</b> 05 62 39 70 60	● Relais Assistantes Maternelles 05 62 39 84 10
<b>AUREILHAN</b> 05 62 38 91 65	● Bibliothèque municipale mediatheque@ville-cauterets.fr	● Consultation PMI 05 31 74 35 90	● Les p'tits bouts micro-crèche lesptitsbouts@live.fr	Mi-ange mi-démon ram.miangelidemon@orange.fr
● Bibliothèque Jules Laforgue biblio.jules.laforgue@agglo-tp.fr	<b>ESPARROS</b>	<b>MONTANER</b> 05 59 81 55 13	<b>SOUES</b> 05 62 33 07 29	● Les p'tits bouts micro-crèche 09 83 84 63 02
● Consultation PMI 05 31 74 36 50	● Bibliothèque bibliotheque.esparros@orange.fr	● Bibliothèque bibmontaner@yahoo.fr	● Bibliothèque Nathalie Sarraute biblio.nathalie.sarraute@agglo-tp.fr	● Lesptitsboutstournay@orange.fr
<b>AZEREIX</b>	<b>HECHES</b> 05 62 98 83 87	<b>MONTGAILLARD</b> 05 62 91 50 75	<b>TARBES</b> 05 62 44 38 98	● Consultation PMI 05 31 74 36 80
● Bibliothèque bibli.azereix@gmail.com	● Bibliothèque Relais de la poste heches.relaisdelaposte@gmail.com	● Bibliothèque bibliotheque.montgaillard65@orange.fr	● Médiathèque Louis Aragon biblio.louis.aragon@agglo-tp.fr	<b>TRIE-sur-BAISE</b> 05 62 39 84 10
<b>BAGNERES-DE-BIGORRE</b> 05 62 95 34 64	<b>IBOS</b> 05 62 90 61 00	<b>ODOS</b> 05 62 45 16 70	● Médiathèque Nelson Mandela biblio.nelson.mandela@agglo-tp.fr	● Relais assistantes maternelles 05 62 39 99 20
● Médiathèque intercommunale Simone Veil mediatheque@haute-bigorre.fr	● Bibliothèque Daniel Pennac biblio.daniel.pennac@agglo-tp.fr	● Relais assistantes maternelles intercommunal mpe@ville-odos.fr	● Bibliobus Bibliothèque 05 62 44 38 93	Mi-ange mi-démon ram.miangelidemon@orange.fr
● Relais Assistantes Maternelles 05 62 34 57 89	<b>LAGARDE</b> 05 62 31 22 57	<b>OSSUN</b> 05 62 97 95 18	de Tarbes	● Consultation PMI 05 31 74 35 10
de la Haute-Bigorre calinours65@haute-bigorre.fr	● Bibliothèque Eric Gonzalez biblio.lagarde@laposte.net	● Bibliothèque commune-d-ossun@orange.fr	● Point Parents 05 62 55 12 89	<b>VIC-EN-BIGORRE</b> 05 62 43 05 25
● Maison Départementale 05 31 74 36 20	<b>LALOUBERE</b> 05 62 37 58 35	● Consultation PMI 05 62 56 73 02	de Laubadère 06 73 14 37 38	● Médiathèque intercommunale mediatheque@adour-madiran.fr
de Solidarité mds.hautadour@ha-py.fr	● Crèche Les petits petons/Babilou cre-055@babilou.com	<b>POUYASTRUC</b> 05 62 33 67 39	● Point Parents 05 62 54 35 80	● Lieu d'accueil enfants parents 05 62 31 56 67
<b>BARBAZAN-DEBAT</b> 05 62 33 81 36	<b>LANNEMEZAN</b>	● Bibliothèque bibliotheque-pouyastruc@orange.fr	de Solazur 06 30 93 29 93	P'tits Loups en balade laep5@orange.fr
● Bibliothèque Paulo Coelho biblio.paulo.coelho@agglo-tp.fr	● Bibliothèque municipale biblioamicalelaïque@gmail.com	● Relais assistantes maternelles 05 62 36 81 43	● Point Parents de Bel Air coord.mediation@mairie-tarbes.fr	● Maison Départementale 05 31 74 35 90
<b>BORDERES-sur-L'ECHEZ</b> 05 62 38 33 73	● Maison Départementale de Solidarité mds.clnb@ha-py.fr	<b>RABASTENS-de-BIGORRE</b> 05 62 96 54 51	● Lieu d'accueil enfants parents 05 62 37 21 88	de Solidarité mds.valdadour@ha-py.fr
● Bibliothèque Claude Nougaro biblio.claude.nougaro@agglo-tp.fr	● Lieu d'accueil enfants parents La Petite Récré 05 62 39 44 80	● Bibliothèque municipale bibliothequerabastens65@orange.fr	Geppeto (CCAS) atelierdegeppeto@mairie-tarbes.fr	