

Comment être accompagné dans mon rôle de parent ?

Pourquoi lire avec mon enfant dès son plus jeune âge ?

Premier livre offert à bébé !

Vous vous posez de nombreuses questions :

- Comment bien prendre soin de mon enfant ?
- Comment adapter mon mode de vie, mes habitudes maintenant que bébé est arrivé ?
- Quelles sont les aides auxquelles j'ai droit ?

Pas d'inquiétude, les professionnels de santé du Département sont là pour vous accompagner au sein des Maisons Départementales de Solidarité (MDS) :

Puéricultrices, médecins, infirmières, sages-femmes et travailleurs sociaux...

Les Maisons Départementales de Solidarité (MDS) sont gratuites et ouvertes à tous.

Trouver la MDS la plus proche de chez moi :

https://opendata.ha-py.fr/pages/ou_est_ma_maison_departementale_de_solidarite/



Conception et impression : Direction de la Communication du Département des Hautes-Pyrénées.

● **Cela participe au développement du langage de votre enfant :**

Au début, votre bébé ne comprendra pas vos mots. Mais entendre votre voix développe son écoute. Lui lire des livres stimule aussi son imagination, augmente son vocabulaire et améliore ses facultés d'adaptation.

● **Ce sont des moments d'échange et de partage privilégiés entre un parent et son enfant.**

Prendre votre enfant contre vous, sur vos genoux pour lire une histoire... Ces moments permettent de créer des liens particuliers. Ainsi, dès le plus jeune âge, vous familiarisez votre enfant avec le livre et il trouvera plaisir à ces moments de lecture.

● **Quelques conseils pour lire des histoires avec votre bébé :**

- choisissez des histoires très courtes : une phrase, une image ;
- montrez-lui les images, laissez-le s'exprimer, laissez aussi toujours des livres à sa disposition qu'il s'appropriera à sa manière ;
- relisez-lui les mêmes histoires. La répétition lui permettra de mémoriser le vocabulaire, d'assimiler chaque mot et chaque image !

Trouver la bibliothèque la plus proche de chez moi : hapybiblio.fr



plus d'infos sur hapybiblio.fr



Les lieux partenaires dans les Hautes-Pyrénées

- ANDRETT** 09 64 15 17 58
● Médiathèque intercommunale Pierre Gamarra
pierre.gamarra@adour-madiran.fr
- ARRAS-en-LAVEDAN** 09 53 30 12 30
● Médiathèque municipale
bibliothequearras.rras330@gmail.com
- ARGELES-GAZOST** 05 62 97 10 59
● Bibliothèque Municipale
bibliotheque@mairie-argelles-gazost.com
- Consultation PMI 05 31 74 37 10
mds.paysdesgaves@ha-py.fr
- ARREAU** 05 62 98 66 94
● Médiathèque municipale
mediatheque.arreau@gmail.com
- ARRENS-MARSOUS** 05 62 97 42 78
● Bibliothèque - Maison du Val d'Azun
bibliotheque.arrens-marsous@orange.fr
- ASPIN EN LAVEDAN**
● Médiathèque de Batsurguère
asso-escb@orange.fr
- ASTÉ** 05 62 91 76 49
● Bibliothèque municipale
mairie.aste@wanadoo.fr
- AUREILHAN** 05 62 38 91 65
● Bibliothèque Jules Laforgue
biblio.jules.laforgue@agglo-trlp.fr
- Consultation PMI 05 31 74 36 50
mds.saintexupery@ha-py.fr
- AZEREIX**
● Bibliothèque
bibli.azereix@gmail.com
- BAGNERES-DE-BIGORRE** 05 62 95 34 64
● Médiathèque intercommunale Simone Veil
mediatheque@haute-bigorre.fr
- Relais Assistantes Maternelles 05 62 34 57 89
Calinours
calinours65@haute-bigorre.fr
- Maison Départementale de Solidarité 05 31 74 36 20
mds.hautadour@ha-py.fr
- BARBAZAN-DEBAT** 05 62 33 81 36
● Bibliothèque Paulo Coelho
biblio.paulo.coelho@agglo-trlp.fr
- BORDERES-sur-L'ECHEZ** 05 62 38 33 73
● Bibliothèque Claude Nougaro
biblio.claude.nougaro@agglo-trlp.fr
- Relais Assistantes Maternelles 05 62 37 28 94
Les Bout'choux
karine.dassain@ville-borderes-echez.fr
- CADEAC** 05 62 98 63 82
● Centre de loisirs AIREL
airel-65@orange.fr
- CAMPAN** 05 62 91 75 80
● Multi-accueil L'alouette
garderie.alouette@wanadoo.fr
- CAMPISTROUS**
● Bibliothèque Lous Aynats
playnats.campistrous@orange.fr
- CAPVERN** 05 62 40 15 54
● Bibliothèque municipale
bibliotheque.capvern@orange.fr
- CASTELNAU-MAGNOAC** 05 62 99 80 62
● Bibliothèque Municipale
biblio-castelnau@orange.fr
- Relais Assistantes Maternelles 05 62 39 84 10
Mi-ange mi-démon
ram.miangemidemon@orange.fr
- Consultation PMI 05 31 74 35 10
mds.clnb@ha-py.fr
- CAUTERETS** 05 62 92 59 96
● Bibliothèque municipale
bibliocauterets@wanadoo.fr
- ESPARROS**
● Bibliothèque
bibliotheque.esparros@orange.fr
- HECHES** 05 62 98 83 87
● Bibliothèque Relais de la poste
heches.relaisdelaposte@gmail.com
- IBOS** 05 62 90 61 00
● Bibliothèque Daniel Pennac
biblio.daniel.pennac@agglo-trlp.fr
- LAGARDE** 05 62 31 22 57
● Bibliothèque Eric Gonzalez
biblio.lagarde@laposte.net
- LALOUBERE** 05 62 37 58 35
● Crèche Les petits petons/Babilou
cre-055@babillou.com
- LANNEMEZAN**
● Bibliothèque municipale
biblioaicalelaique@gmail.com
- Maison Départementale de Solidarité 05 31 74 35 10
mds.clnb@ha-py.fr
- LEMBEYE** 05 59 68 73 86 / 07 86 72 55 98
● Relais assistantes maternelles du Val d'Adour
ram.valdadour@cc-nordestbearn.fr
- LOURDES** 05 62 94 24 21
● Médiathèque
mediathequelourdes@agglo-trlp.fr
- Maison Départementale de Solidarité 05 31 74 35 60
mds.paysdesgaves@ha-py.fr
- Relais Assistantes Maternelles 05 62 42 71 65
«La ronde des doudous»
- LOURES-BAROUSSE** 05 31 74 35 10
● Centre médico-social
mds.clnb@ha-py.fr
- LUZ-SAINT-SAUVEUR** 05 62 92 38 38
● Bibliothèque
luz.mediatheque@gmail.com
- MARSEILLAN** 05 62 35 10 81
● Bibliothèque
bibliothequemarseillan3@orange.fr
- MAUBOURGUET** 05 62 96 49 08
● Médiathèque - CAC Jean Glavany
mediatheque.maubourguet@orange.fr
- Consultation PMI 05 31 74 35 90
mds.valdadour@ha-py.fr
- MONTANER** 05 59 81 55 13
● Bibliothèque
bibmontaner@yahoo.fr
- MONTGAILLARD** 05 62 91 50 75
● Bibliothèque
bibliotheque.montgaillard65@orange.fr
- ODOS** 05 62 45 16 70
● Relais assistantes maternelles intercommunal
mpe@ville-odos.fr
- OSSUN** 05 62 97 95 18
● Bibliothèque
commune-d-ossun@orange.fr
- Consultation PMI 05 62 56 73 02
mds.gastondreyt@ha-py.fr
- POUYASTRUIC** 05 62 33 67 39
● Bibliothèque
bibliotheque-pouyastruc@orange.fr
- Relais assistantes maternelles 05 62 36 81 43
rampouyastruc-familles-rurales-magnoac@orange.fr
- POUZAC** 05 62 95 06 08
● Bibliothèque
bibsaturday@outlook.fr
- RABASTENS-de-BIGORRE** 05 62 96 54 51
● Bibliothèque municipale
bibliothequerabastens65@orange.fr
- Consultation PMI 05 31 74 35 90
mds.valdadour@ha-py.fr
- SAILHAN** 05 62 39 51 13
● Médiathèque
mediatheque@mairie-sailhan.fr
- SAINT-LARY** 05 62 40 87 86
● Médiathèque - Maison du patrimoine
accueil@patrimoine-stlary.fr
- Consultation PMI 05 31 74 35 10
mds.clnb@ha-py.fr
- SAINT-LAURENT-DE-NESTE** 05 62 39 75 59
● Bibliothèque municipale
mediatheque.stlaurent@orange.fr
- Les p'tits bouts micro-crèche 05 62 39 76 99
lesptitsbouts@live.fr
- SEMEAC** 05 62 37 78 63
● Bibliothèque Albert Camus
biblio.albert.camus@agglo-trlp.fr
- Relais Assistantes Maternelles 05 62 37 81 69
La maison à malices
ram@semeac.fr
- SERON** 05 62 32 52 81
● Bibliothèque
bibli.seron65@gmail.com
- SIRADAN** 05 62 39 70 60
● Les p'tits bouts micro-crèche
lesptitsbouts@live.fr
- SOUES** 05 62 33 07 29
● Bibliothèque Nathalie Sarraute
biblio.nathalie.sarraute@agglo-trlp.fr
- TARBES** 05 62 44 38 98
● Médiathèque Louis Aragon
biblio.louis.aragon@agglo-trlp.fr
- Médiathèque Nelson Mandela 05 62 37 99 20
biblio.nelson.mandela@agglo-trlp.fr
- Bibliobus Bibliothèque de Tarbes 05 62 44 38 93
- Point Parents de Laubadère 05 62 55 12 89
06 73 14 37 38
pointparents.nord@mairie-tarbes.fr
- Point Parents de Solazur 05 62 54 35 80
06 30 93 29 93
coord.mediation@mairie-tarbes.fr
- Point Parents de Bel Air
coord.mediation@mairie-tarbes.fr
- Lieu d'accueil enfants parents 05 62 37 21 88
Geppeto (CCAS)
atelierdegeppeto@mairie-tarbes.fr
- Lieu d'accueil enfants parents 05 62 56 74 41
La Petite Récré
- Centre social Arc-en-soleil 05 62 53 11 11
actionsocialefamilles65@caf.fr
- Centre social Henri IV 05 62 44 08 80
actionsocialefamilles65@caf.fr
- Maison de Solidarité 05 62 56 73 02
Départementale Gaston Dreyt
mds.gastondreyt@ha-py.fr
- EPIC 05 62 54 38 72
epic.solazur@gmail.com
- Maison Départementale de Solidarité Les Bigerriens 05 31 74 36 80
mds.lesbigerriens@ha-py.fr
- Consultation PMI - place Ferré 05 62 53 34 65
ram.tarbes@caf.fr
- Maison de Solidarité 05 31 74 36 50
Départementale Saint Exupéry
mds.saintexupery@ha-py.fr
- Relais d'Assistants Maternelles 06 13 02 82 46
ram.tarbes@caf.fr
- TILHOUSE** 05 62 39 10 49
● Bibliothèque
bibli-tilh@orange.fr
- TOSTAT** 05 62 55 24 51
● Bibliothèque
bib.tostat@orange.fr
- TOURNAY** 05 62 35 76 26
● Bibliothèque
biblio_f.jammes@sfr.fr
- Relais Assistantes Maternelles 05 62 39 84 10
Mi-ange mi-démon
ram.miangemidemon@orange.fr
- Les p'tits bouts micro-crèche 09 83 84 63 02
lesptitsboutsournay@orange.fr
- Consultation PMI 05 31 74 36 80
mds.lesbigerriens@ha-py.fr
- TRIE-sur-BAISE** 05 62 39 84 10
● Relais assistantes maternelles Mi-ange mi-démon
ram.miangemidemon@orange.fr
- Consultation PMI 05 31 74 35 10
mds.clnb@ha-py.fr
- VIC-EN-BIGORRE** 05 62 43 05 25
● Médiathèque intercommunale
mediatheque@adour-madiran.fr
- Lieu d'accueil enfants parents 05 62 31 56 67
P'tits Loups en balade
laep5@orange.fr
- Maison Départementale de Solidarité 05 31 74 35 90
mds.valdadour@ha-py.fr